



آمبولی ریه (لخته خون یا چربی)

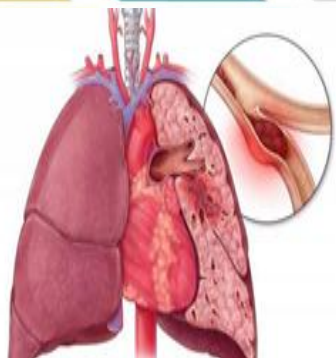
تاییدکننده: خانم دکتر ربیعی پور

متخصص داخلی و فوق ریه و مراقبتهای ویژه

تهیه: خانم اردوبادی

منبع: کتاب برونرسودارث

سال تهیه: بهار ۱۴۰۳



- ناخن ها را به دقت بچینید.
- از موقعیت هایی که موجب آسیب می شود اجتناب کنید مانند ورزش های تماسی.
- با فشار فین نکنید.
- از زور زدن هنگام دفع مدفوع خودداری کنید .

علائمی که باید فوراً به پزشک مراجعه کنید.

- حساسیت ، ورم و یا درد اندام تحتانی
- درد ناگهانی قفسه سینه
- کوتاهی نفسها و یا افزایش در تعداد آن
- تشدید اضطراب یا بی قراری
- سرفه همراه با خلط خونی یا رگه های خون در خلط
- خونریزی غیر معمول

• تمرینات منظم مانند شنا - قدم زدن - دوچرخه سواری - بالا بردن پاها به طوردوره ای به خصوص زمانی که می نشینید.

• حفظ وزن ایده آل بدن نسبت به سن ، قد و استخوان بندی.

• سیگار کشیدن و استفاده از استروژن یا قرص های جلوگیری از حاملگی خطر تشکیل ترومبوز مجدد را افزایش می دهد.

• مصرف دارو طبق دستور پزشک که بسیار مهم است.

• سایر دارو های تجویز شده بدون نسخه ایی را که مصرف می کنید به پزشک اطلاع دهید.

راههای به حداقل رساندن خطر خونریزی زمانی که با ضد انعقاد درمان می شوید :

• استفاده از ریش تراش برقی به جای تیغ - نخ دندان و مسواک نرم.

• اجتناب از گذاشتن مواد تیز در دهان مانند خلال دندان.

• با پای برهنه قدم نزنید.

آمبولی ریه:

واژه آمبولی به معنی انسداد شریان به وسیله یک جسم متحرک است. این جسم متحرک به طور معمول یک لخته خون است، اما گاهی اوقات یک توده چربی، یک حباب هوا، تکه ای از یک تومور یا دسته ای از باکتری ها است. این جسم متحرک به یک رگ خونی واقع در ریه وارد شده، در آنجا گیر افتاده و مانع از جریان خون میشود.

علائم و نشانه ها:

- تنگی نفس ناگهانی
- اضطراب
- سرفه تولید کننده خلط خونی یا حاوی رگه های خون
- تعریق شدید
- افزایش ضربان قلب

آمبولی ریه چه خطری دارد:

آمبولی ریه در ۰۱ درصد از بیماران، در عرض چند ساعت منجر به مرگ می شود اگر فرد زنده بماند و تحت تشخیص و درمان صحیح قرار گیرد، پیامد آن خوب خواهد بود و در صورت نداشتن بیماری جدی، در عرض تنها چند هفته به سلامت طبیعی باز می گردد.



درمان:

پزشک شما داروهای ضد انعقاد را برای پیشگیری از ایجاد لخته های بیشتر یا بزرگتر شدن لخته موجود تجویز می کند. در ابتدا به صورت داخل سیاهرگی تجویز می شود که اغلب همراه با آن وارفارین خوراکی نیز داده میشود.

راه های کاهش خطر ایجاد مجدد ترومبوز و آمبولی ریه:

پس از هر نوع جراحی، برای پیشگیری از تشکیل لخته، پزشک شما را تشویق می کند که در اولین فرصت ممکن از جا بر خاسته و قدم بزنید و یا خودتان و یا فرد دیگری، اندام های تحتانی شما را ورزش دهد.

اگر قادر به حرکت نیستید اندام های تحتانی خود را بالا قرار دهید و جوراب واریس بپوشید.

از پوشیدن لباس تنگ مانند کمربند، جوراب خیلی تنگ دوری کنید.

از نشستن یا ایستادن در یک وضعیت برای مدت طولانی دوری کنید.

زمانی که ناگزیر از نشستن طولانی مدت هستید مانند سفر با هواپیما یا خودرو، هر چند وقت یکبار قدم بزنید یا حداقل انگشتان پا را خم و راست کرده و پاهای خود را حرکت دهید.

از روی هم انداختن پاها و دراز کشیدن یا نشستن با قرار دادن چند بالش زیر زانوها دوری کنید.